

KW 46 Montag 10.11 	Tagesgericht (Vegan)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	Tofu-Kürbis-Curry	A: 28	Hähnchen-Kürbis-Curry	A:nix	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Bio-Vollkorn-Reis	A:nix	Bio-Vollkorn-Reis	A:nix	Joghurt	A:19
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:31		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Dienstag 11.11 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	gekochtes Ei	A:18	Seelach-würfel	A:31	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Kräuter-sauce	A:13/19/32	Kräuter-sauce	A:13/19/32	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO Nudeln	A:13	BIO Nudeln	A:13		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Mittwoch 12.11 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht (rind)		Für die Schulen	
	Bohnen -Chili Suppe	A:29	Chili con carne Suppe	A:29	BIO Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	mild	A:	mild	A:	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
	Roggenbrötchen mit Sonnenblumen Vollkorn	A:15/13	Roggenbrötchen mit Sonnenblumen Vollkorn	A:15/13		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Donnerstag 13.11 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	BIO Bechamel-kartoffeln	A:19		A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Mischgemüse	A:		A:	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
	Bratling	A:13/18		A:		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

KW 47 Montag 17.11 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	Pürierte BIO Kartoffel-suppe	A:19/29		A:	Pudding	A:19
		Z:		Z:		Z:
	Erbsen und Wurzel-Einlage	A:		A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Brötchen	A:13		A:31		A:
		Z:		Z:		Z:
Dienstag 18.11 	Kicher-erbsen- gyros	A:		A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Krautsalat	A:		A:	BIO Banane Fairtrade	A:
		Z:		Z:		Z:
	Kräuter-quark	A:19/30		A:		A:
		Z:		Z:		Z:
Mittwoch 19.11 	veggie Backfisch	A:28/13	Backfisch Seelachs	A:31/13/18	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO Kartoffel- Petersilien- Püree	A:19/	BIO Kartoffel- Petersilien- Püree	A:19	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
	Gurkensalat	A:30	Gurkensalat	A:30		A:
		Z:		Z:		Z:
Donnerstag 20.11 	Gemüse- Gulasch	A:29	Rindergulasch	A:29	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO-Nudeln	A:13	BIO Nudeln	A:13	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>