
















|   |                                      | <i>Tagesgericht (V)</i> |                                      | <i>Alternativgericht</i> |                             | <i>Für die Schulen</i> |  |
|---|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| KW 14 Montag<br>31.03.2025<br><br><br><br>   | <b>BIO Nudeln</b>                    | A:13<br>Z:              | <b>BIO Nudeln</b>                    | A:13<br>Z:               | <b>Salatauswahl</b>         | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>BIO Tofu</b>                      | A:28/19<br>Z:           | <b>BIO Putenfleisch</b>              | A:19<br>Z:               | <b>BIO Fairtrade Banane</b> | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>a la Panna</b>                    | A:19<br>Z:              | <b>a la Panna</b>                    | A:19<br>Z:               |                             | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>mit Mais</b>                      | A:<br>Z:                | <b>mit Mais</b>                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |
| Dienstag<br>01.04.2025<br><br><br><br>       | <b>Gemüse-Bratling</b>               | A:29<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 | <b>Salatauswahl</b>         | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>Vegane Bratensauce</b>            | A:29<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 | <b>Obst</b>                 | A:19<br>Z:             |  |
|   | <b>Kartoffel-püree mit BIO Milch</b> | A:19<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |
|   |                                      | A:<br>Z:                |                                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |
| Mittwoch<br>02.04.2025<br><br><br><br>     | <b>Zucchini-Gulasch</b>              | A:19/32<br>Z:           | <b>Seelachs-Gulasch Kräutersauce</b> | A:31/32<br>Z:            | <b>Salatauswahl</b>         | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>Kurkuma-BIO VollkornReis</b>      | A:<br>Z:                | <b>Kurkuma-BIO VollkornReis</b>      | A:<br>Z:                 | <b>Pudding</b>              | A:19<br>Z:             |  |
|   | <b>Eisbergsalat Dressing</b>         | A:19<br>Z:              | <b>Eisbergsalat Dressing</b>         | A:19<br>Z:               |                             | A:<br>Z:               |  |
|   |                                      | A:<br>Z:                |                                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |
| Donnerstag<br>03.04.2025<br><br><br><br> | <b>BIO Nudeln</b>                    | A:13<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 | <b>Salatauswahl</b>         | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>Tomaten-Kräutersauce</b>          | A:19<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 | <b>Obst</b>                 | A:<br>Z:               |  |
|   | <b>Streukäse</b>                     | A:19<br>Z:              |                                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |
|   |                                      | A:<br>Z:                |                                      | A:<br>Z:                 |                             | A:<br>Z:               |  |

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

|  |  | <i>Tagesgericht (V)</i> |  | <i>Alternativgericht</i> |  | <i>Für die Schulen</i> |  |
|--|--|-------------------------|--|--------------------------|--|------------------------|--|
| <br>KW 15 Montag<br>07.04.2025<br> | <b>BIO Vollkorn Nudeln</b>             | A:13/15<br>Z:           |  | A:<br>Z:                 | <b>Salatauswahl</b>                        | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Maisgemüse</b>                      | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 | <b>Joghurt</b>                             | A:19<br>Z:             |  |
|  | <b>Pürierte Paprikasauce</b>           | A:19<br>Z:              |  | A:31<br>Z:               |  | A:<br>Z:               |  |
|  |  | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 |  | A:<br>Z:               |  |
| Dienstag<br>08.04.2025<br>   | <b>Brokkoli-Käsenugget</b>             | A:19/13<br>Z:           | <b>Hähnchen in Backteig</b>  | A:13/18<br>Z:            | <b>Salatauswahl BIO Gurken und Tomaten</b> | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Fladenbrot</b>                      | A:27/13<br>Z:           | <b>Fladenbrot</b>  | A:27/13<br>Z:            | <b>Obst</b>                                | A:19<br>Z:             |  |
|  | <b>Currydipp</b>                       | A:18/30<br>Z:           | <b>Currydipp</b>   | A:18/30<br>Z:            |  | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Eisbergsalat</b>                    | A:<br>Z:                | <b>Eisbergsalat</b>  | A:<br>Z:                 |  | A:<br>Z:               |  |
| <br>Mittwoch<br>09.04.2025<br>  | <b>Kleine gebratene BIO Kartoffeln</b> | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 | <b>Salatauswahl</b>                        | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Kräuterquark</b>                    | A:19<br>Z:              |  | A:<br>Z:                 | <b>Obst</b>                                | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Brokkoli</b>                        | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 |  | A:<br>Z:               |  |
|  |  | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 |  | A:<br>Z:               |  |
| Donnerstag<br>10.04.2025<br>   | <b>Veganes Kebap</b>                   | A:28<br>Z:              |  <b>BIO Rindfleisch</b> | A:<br>Z:                 | <b>Salatauswahl</b>                        | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>Kartoffel-Eintopf</b>               | A:<br>Z:                | <b>Kartoffel-Eintopf</b>   | A:<br>Z:                 | <b>Obst</b>                                | A:<br>Z:               |  |
|  | <b>mit bunten Gemüsen</b>              | A:29/30<br>Z:           | <b>mit bunten Gemüsen</b>  | A:29/30<br>Z:            |  | A:<br>Z:               |  |
|  |  | A:<br>Z:                |  | A:<br>Z:                 |  | A:<br>Z:               |  |



Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>