

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
KW 11 M 10.03.2025   	Gemüsecremesuppe	A:19/29 Z:		A: Z:	Salatauswahl	A: Z:	
	BIO-Kartoffel-einlage	A: Z:		A: Z:	Joghurt	A:19 Z:	
	Vollkorn-Toast	A:13 Z:		A: Z:		A: Z:	
		A: Z:		A: Z:		A: Z:	
		A: Z:		A: Z:		A: Z:	
Dienstag 11.03.2025  	Pfannkuchen	A:18/19/13 Z:		A: Z:	Salatauswahl	A: Z:	
	Apfelmus	A: Z:		A: Z:	Obst	A: Z:	
	Zimt Zucker	A: Z:		A: Z:		A: Z:	
	BIO-Gurkensticks	A: Z:		A: Z:		A: Z:	
		A: Z:		A: Z:		A: Z:	
Mittwoch 12.03.2025   	Feldfisch	A:13/28 Z:	Seelachs	A:13/18/31 Z:	Salatauswahl	A: Z:	
	Kürbissauce mit Erbsen	A:19/29 Z:	Kürbissauce mit Erbsen	A:19/29 Z:	Obst	A: Z:	
	BIO-Kartoffeln	A: Z:	BIO-Kartoffeln	A: Z:		A: Z:	
		A: Z:		A: Z:		A: Z:	
		A: Z:		A: Z:		A: Z:	

Am Donnerstag, 13.03.25 wird die Mensa im Rahmen der Schultheaterwoche benötigt, so dass an diesem Tag kein Mittagessen angeboten werden kann.

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
 KW 12 Montag 17.03.2025 	Pürierte BIO Kartoffel-suppe	A:		Pürierte BIO Kartoffel-suppe	A:	Salatbuffet	A:
		Z:			Z:		Z:
	mit Schmand	A:19		mit Schmand	A:19	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
veggie-Klöße	A:13		Lachs und Räucherlachs	A:31		A:	
	Z:			Z:	Z:		
Vollkornbrot	A:13/15		Vollkornbrot	A:13/15		A:	
	Z:			Z:	Z:		
 Dienstag 18.03.2025 	Blumenkohl- frikassee	A:19			A:	Salatbuffet	A:
		Z:			Z:		Z:
	BIO Vollkornreis	A:			A:	Pudding	A:19
		Z:			Z:		Z:
Erbsen	A:			A:		A:	
	Z:			Z:	Z:		
		A:			A:		
		Z:			Z:		
 Mittwoch 19.03.2025 	Kartoffel-püree mit BIOmilch	A:19			A:	Salatbuffet	A:
		Z:			Z:		Z:
	gebratener Kohlrabi	A:			A:	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
Eisbergsalat, Dressing	A:19			A:		A:	
	Z:			Z:	Z:		
		A:			A:		
		Z:			Z:		
Donnerstag 20.03.2025  	Gemüse-frikadelle	A:29		Fair Mast Hähnchen in Backteig	A:13/18	Salatbuffet	A:
		Z:			Z:		Z:
	Apfel-Möhren- Salat	A:		Apfel-Möhren- Salat	A:	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
BIO Käseknödeln	A:19/13		BIO Käseknödeln	A:19/13		A:	
	Z:			Z:	Z:		
		A:			A:		
		Z:			Z:		

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>