

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
 KW 10 Montag 03.03.2025 	Gemüse-frikadelle	A:29	BIO rind-Frikadelle	A:30/18/13	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Bechamel-kartoffeln	A:19	Bechamel-kartoffeln	A:19	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	BIO Gurkensticks	A:	BIO Gurkensticks	A:		A:	
Z:		Z:		Z:			
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
 Dienstag 04.03.2025 	BIO Vollkorn-Nudeln	A:13/15		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Käsesauce	A:19		A:	Joghurt	A:19	
		Z:		Z:		Z:	
	Maisgemüse	A:		A:		A:	
Z:		Z:		Z:			
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
 Mittwoch 05.03.2025 	Frische Minestrone	A:29		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	mit BIO Nudleinlage	A:13		A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Brötchen	A:13		A:		A:	
Z:		Z:		Z:			
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
 Donnerstag 06.03.2025 	veganer Backfisch	A:28/13	Backfisch Seelachs	A:13/18/31	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	BIO VollkornReis	A:	BIO VollkornReis	A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Curry-lauch-kokos-Sauce	A:	Curry-lauch-kokos-Sauce	A:		A:	
Z:		Z:		Z:			
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		



Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
KW 11 M  10.03.2025  	Gemüsecremesuppe	A:19/29		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	BIO-Kartoffel-einlage	A:		A:	Joghurt	A:19	
		Z:		Z:		Z:	
Vollkorn-Toast	A:13		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Dienstag 11.03.2025  	Pfannkuchen	A:18/19/13		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Apfelmus	A:		A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
Zimt Zucker	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
BIO-Gurkensticks	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Mittwoch 12.03.2025  	Feldfisch	A:13/28	Seelachs	A:13/18/31	Salatauswahl	A:	
		Z:				Z:	Z:
	Kürbissauce mit Erbsen	A:19/29	Kürbissauce mit Erbsen	A:19/29	Obst	A:	
		Z:				Z:	Z:
BIO-Kartoffeln	A:	BIO-Kartoffeln	A:		A:		
	Z:			Z:	Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		



Am Donnerstag, 13.03.25 wird die Mensa im Rahmen der Schultheaterwoche benötigt, so dass an diesem Tag kein Mittagessen angeboten werden kann.

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>