

















| | | <i>Tagesgericht (V)</i> | | <i>Alternativgericht</i> | | <i>Für die Schulen</i> | |
|--|------------------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|--|
| KW 8 Mo 17.02.2025    | Geräucherter Tofu-gulasch | A:28/29 | Hähnchen-gulasch | A:29 | Salatauswahl | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| | BIO-Vollkornreis | A: | BIO-Vollkornreis | A: | Obst | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| Möhren | A: | Möhren | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | Z: | Z: | | |
| | A: | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | | Z: | | |
| Dienstag 18.02.2025   | Blumenkohl-Käsesuppe | A:19/29 | | A: | Salatauswahl | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| | mit BIO-Kartoffel-einlage | A: | | A: | Obst | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| | A: | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | Z: | Z: | | |
| | A: | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | | Z: | | |
| Mittwoch 19.02.2025   | Blumenkohl-Nugget | A:13 | Fisch-Nugget | A:13/18/31 | Salatauswahl | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| | Gestovte Kartoffeln | A:19/29 | Gestovte Kartoffeln | A:19 | Obst | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| BIO-Erbesen | A: | BIO-Erbesen | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | Z: | Z: | | |
| | A: | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | | Z: | | |
| Donnerstag 20.02.2025    | BIO-Bulgur-Gemüse-Bolognese | A:13/29 | | A: | Salatauswahl | A: | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| | Bio-Vollkornnudeln | A:13/15 | | A: | Joghurt | A:19 | |
| | | Z: | | Z: | | Z: | |
| Streukäse | A:19/29 | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | Z: | Z: | | |
| | A: | | A: | | A: | | |
| | Z: | | Z: | | Z: | | |



Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

| | | Tagesgericht (V) | | Alternativgericht | | Für die Schulen | |
|--|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|------|
| KW 9 Montag 24.02.2025   | Vegane Köttbular | A:13/30/28 Z: | Bio Rindfleischbällchen | A:18/13/30 Z: | Salatauswahl | A: | Z: |
| | in BIO Tomaten-Basilikum-sauce | A:19 Z: | und Geflügelklößchen | A: Z: | | Banane BIO Fairtrade | A: |
| | BIO Nudeln | A:13 Z: | in BIO Tomaten-Basilikum-sauce | A:19 Z: | | | A: |
| | | A: Z: | Bio Nudeln | A:13 Z: | | A: | Z: |
| Dienstag 25.02.2025   | Gekochte Eier | A:18 Z: | | A: Z: | Salatauswahl | A: | Z: |
| | Rahmspinat | A:19 Z: | | A: Z: | | Pudding | A:19 |
| | BIO Kartoffeln | A: Z: | | A: Z: | | | A: |
| | | A: Z: | | A: Z: | | A: | Z: |
| Mittwoch 26.02.2025   | Vegane "Fisch"-frikadelle | A:28 Z: | Fisch-frikadelle | A:31/18/13 Z: | Salatauswahl | A: | Z: |
| | BIO Kartoffeln | A: Z: | BIO Kartoffeln | A: Z: | | Obst | A: |
| | Petersilien-sauce | A:19 Z: | Petersilien-sauce | A:19 Z: | | | A: |
| | Eisbergsalat mit Dressing | A:19 Z: | Eisbergsalat mit Dressing | A:19 Z: | | A: | Z: |

Am Donnerstag, 27.02.25 endet der Unterricht wegen der Informationsveranstaltungen bereits nach der 4. Stunde, es wird kein Mittagessen angeboten.

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

