




























		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
KW 4 Montag 20.01.2025    	<b>Chili mit Sojastreifen</b>	A:28/29		A:	<b>Salatauswahl</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	<b>Vollkorn Reis</b>	A:		A:	<b>Banane BIO-Fairtrade</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
<b>Mais</b>	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
Dienstag 21.01.2025    	<b>Vegane Klopse</b>	A:28/30/13	<b>Geflügel-klopse</b>	A:18/13/30	<b>Salatauswahl</b>	A:	
		Z:				Z:	Z:
	<b>in Bratensauce</b>	A:	<b>in Bratensauce</b>	A:	<b>Wackel-pudding</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
<b>Spätzle</b>	A:18/13	<b>Spätzle</b>	A:18/13		A:		
	Z:		Z:	Z:			
<b>BIO Erbsen</b>	A:	<b>BIO Erbsen</b>	A:		A:		
	Z:		Z:	Z:			
Mittwoch 22.01.2025    	<b>vegane "Fisch"-frikadelle</b>	A:13/29/30	<b>Kutter-frikadelle</b>	A:13/18/31	<b>Salatauswahl</b>	A:	
		Z:				Z:	Z:
	<b>Kartoffeln in Petersilen-sauce</b>	A:19	<b>Kartoffeln in Petersilen-sauce</b>	A:19	<b>Obst</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
<b>BIO-Gurkensticks</b>	A:	<b>BIO-Gurkensticks</b>	A:		A:		
	Z:		Z:	Z:			
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
Donnerstag 23.01.2025    	<b>Kartoffel-Käse-Lauchsuppe</b>	A:19/18		A:	<b>Salatauswahl mit BIO Tomaten</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	<b>Vollkorntoast</b>	A:13/15		A:	<b>Obst</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
Freitag 24.01.2025    	<b>BIO Nudeln</b>	A:13		A:	<b>Obst</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	<b>Tomaten-sauce</b>	A:19		A:	<b>Salatauswahl</b>	A:	
		Z:		Z:		Z:	
<b>Streukäse</b>	A:19		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für jeden dazu</i>	
 KW 5 Montag 27.01.2025 	<b>BIO-Nudeln</b>	A:13		A:		<b>Banane BIO Fairtrade</b>	A:
		Z:		Z:			Z:
	<b>Tomaten-Käse-basilikum-sauce</b>	A:19		A:		<b>Salatauswahl</b>	A:
		Z:		Z:			Z:
<b>Streukäse</b>	A:19		A:			A:	
	Z:		Z:			Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
 Dienstag 28.01.2025 	<b>Kartoffel- BIO-Möhren-Eintopf</b>	A:29		<b>Kartoffel-BIO-Möhren-Eintopf</b>	A:29	<b>Obst</b>	A:19
		Z:			Z:		Z:
	<b>Veggie-Wiener</b>	A:30/18/28		<b>fairmast Geflügel-fleisch</b>	A:	<b>Salatauswahl</b>	A:
		Z:			Z:		Z:
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
  Mittwoch 29.01.2025 	<b>BIO-Vollkorn Reis</b>	A:		<b>BIO-Vollkorn Reis</b>	A:	<b>Joghurt</b>	A:19
		Z:			Z:		Z:
	<b>Rahmspinat</b>	A:19		<b>Rahmspinat</b>	A:19	<b>Salatauswahl</b>	A:
		Z:			Z:		Z:
<b>Fisch-frikadelle Vegan</b>	A:13/30/28		<b>Kutter-frikadelle</b>	A:13/18/30/31		A:	
	Z:			Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
 Donnerstag 30.01.2025 	<b>BIO-Kartoffeln</b>	A:			A:	<b>Obst</b>	A:19
		Z:			Z:		Z:
	<b>Kräuterquark</b>	A:19/30/29			A:	<b>Salatauswahl</b>	A:
		Z:			Z:		Z:
<b>Kichererbsen-Pfanne</b>	A:29			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
 Freitag 31.01.2025 	<b>Vegetarische Tortellini</b>	A:13/18/19			A:	<b>Obst</b>	A:
		Z:			Z:		Z:
	<b>pürierte BIO-Linsen-Kokos Sauce</b>	A:29			A:	<b>Salatauswahl</b>	A:
		Z:			Z:		Z:
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
		Z:		Z:		Z:	

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>