

















		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für die Schulen</i>	
KW 4 Montag 20.01.2025 	Chili mit Sojastreifen	A:28/29		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Vollkorn Reis	A:		A:	Banane BIO-Fairtrade	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Mais	A:		A:		A:	
Z:			Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Dienstag 21.01.2025 	Vegane Klopse	A:28/30/13	Geflügel-klopse	A:18/13/30	Salatauswahl	A:	
		Z:				Z:	Z:
	in Bratensauce	A:	in Bratensauce	A:	Wackel-pudding	A:	
		Z:				Z:	Z:
	Spätzle	A:18/13	Spätzle	A:18/13		A:	
Z:				Z:	Z:		
BIO Erbsen	A:	BIO Erbsen	A:		A:		
	Z:			Z:	Z:		
Mittwoch 22.01.2025 	vegane "Fisch"-frikadelle	A:13/29/30	Kutter-frikadelle	A:13/18/31	Salatauswahl	A:	
		Z:				Z:	Z:
	Kartoffeln in Petersilen-sauce	A:19	Kartoffeln in Petersilen-sauce	A:19	Obst	A:	
		Z:				Z:	Z:
	BIO-Gurkensticks	A:	BIO-Gurkensticks	A:		A:	
Z:				Z:	Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Donnerstag 23.01.2025 	Kartoffel-Käse-Lauchsuppe	A:19/18		A:	Salatauswahl mit BIO Tomaten	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Vollkorntoast	A:13/15		A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
		A:		A:		A:	
	Z:		Z:		Z:		
Freitag 24.01.2025 	BIO Nudeln	A:13		A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Tomaten-sauce	A:19		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Streukäse	A:19		A:		A:	
Z:			Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		



Liste der Allergene:


<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

		<i>Tagesgericht (V)</i>		<i>Alternativgericht</i>		<i>Für jeden dazu</i>	
KW 5 Montag 27.01.2025  	BIO-Nudeln	A:13		A: 	Banane BIO Fairtrade	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	Tomaten-Käse-basilikum-sauce	A:19		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
Streukäse	A:19		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Dienstag 28.01.2025  	Kartoffel- BIO-Möhren-Eintopf	A:29	Kartoffel-BIO-Möhren-Eintopf	A:29	Obst	A:19	
		Z:		Z:		Z:	Z:
	Veggie-Wiener	A:30/18/28	Fairmast Geflügel-fleisch	A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Mittwoch 29.01.2025  	BIO-Vollkorn Reis	A:	BIO-Vollkorn Reis	A:	Joghurt	A:19	
		Z:		Z:		Z:	Z:
	Rahmspinat	A:19	Rahmspinat	A:19	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
Fisch-frikadelle Vegan	A:13/30/28	Kutter-frikadelle	A:13/18/30/31		A:		
	Z:		Z:	Z:	Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Donnerstag 30.01.2025  	BIO-Kartoffeln	A:		A:	Obst	A:19	
		Z:		Z:		Z:	
	Kräuterquark	A:19/30/29		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
Kichererbsen-Pfanne	A:29		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
Freitag 31.01.2025  	Vegetarische Tortellini	A:13/18/19		A:	Obst	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	pürierte BIO-Linsen-Kokos Sauce	A:29		A:	Salatauswahl	A:	
		Z:		Z:		Z:	
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		
	A:		A:		A:		
	Z:		Z:		Z:		


Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

		<i>Tagesgericht (V)</i>	<i>Alternativgericht</i>	<i>Für die Schulen</i>		
KW 6 Montag 05.02.2025	 BIO Kartoffel-Gemüse-Suppe	A:29		A:	Joghurt	A:19
		Z:		Z:		Z:
	 Roggenbrot	A:15		A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

		<i>Tagesgericht (V)</i>	<i>Alternativgericht</i>	<i>Für die Schulen</i>		
 Dienstag 06.02.2025	Veggie-Bratwurst	A:18/29/30	Fair mast Gefl. Bratwurst	A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO Kartoffeln	A:	BIO Kartoffeln	A:	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
Gemüse in Currysauce	A:	Gemüse in Currysauce	A:		A:	
	Z:10		Z:10	Z:	Z:	
			A:		A:	
			Z:		Z:	

		<i>Tagesgericht (V)</i>	<i>Alternativgericht</i>	<i>Für die Schulen</i>		
Mittwoch 07.02.2025	Milchreis	A:19		A:	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Apfelmus	A:		A:	BIO Fairtrade Banane	A:
		Z:		Z:		Z:
Vanillesauce	A:19		A:		A:	
	Z:		Z:	Z:	Z:	
			A:		A:	
			Z:		Z:	

		<i>Tagesgericht (V)</i>	<i>Alternativgericht</i>	<i>Für die Schulen</i>		
 Donnerstag 08.02.2025	Veggie backfisch	A:28/13	Backfisch	A:18/13/31	Salatauswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Kartoffel-püree	A:19	Kartoffel-püree	A:19	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
BIO Gurkensalat	A:30	BIO Gurkensalat	A:30		A:	
	Z:		Z:	Z:	Z:	
			A:		A:	
			Z:		Z:	

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>