

SPEISEPLAN

29.01. - 02.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Reis   7	Putenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Hacksauce (Rind) dazu Reibekäse   6,7,19	Gebrautes Seelachsfilet mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19	
Menü 2	Zucchini- Möhrenragout mit Reis   7	Blumenkohlschnitzel mit Rahmsauce dazu kleine Kartoffeln   7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognaise dazu Reibekäse   6,7,19	Gemüsebratling mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19	
Dessert	Obst 0	Joghurt 6	Pudding	Quarkspeise 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

05.02.- 09.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hühnerfrikassee Gärtnerin Art mit Erbsen dazu Reis   6,7,9,19	Möhrencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Vollkornbrot  6,7,19	Rinderfrikadelle mit Sauce dazu hausgemachtes Erbsenpüree  6,7,19	PASTA Bio- Vollkornnudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse    6,7,19	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Erbsen dazu Reis   6,7,9,19	Möhrencremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Vollkornbrot  6,7,19	Gemüse Frikadelle mit Sauce dazu hausgemachtes Erbsenpüree   6,7,19	PASTA Bio- Vollkornnudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse    6,7,19	
Dessert	Obst	Quarkspeise 0	Fruchtjoghurt 6	Pudding 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

12.02. - 16.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.
Menü 1	Wiener Würstchen (Geflügel) mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   6,7	Geflügelfrikadelle mit gestovten Möhren und kleine Kartoffeln   6,7,9	Kein Mittagessen wegen des Infoabends. PASTA Bio- Nudeln mit Bolognese (Rind) dazu Reibekäse   6,19	Gebratenes Schollenfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	
Menü 2	Gemüse Würstchen mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   6,7	Gemüsefrikadelle mit gestovten Möhren und kleine Kartoffeln  6,7,9	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6,19	Blumenkohlschnitte mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	
Dessert	Obst	Joghurtdessert	Quarkspeise	Pudding	
		0	6	6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

19.02. - 23.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Reis   7	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse im Rahm dazu kleine Kartoffeln   6,7,19	Gemüseintopf mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Roggenbrot   6,7,9,19	PASTA Bio-Vollkornudeln mit Schinken (Geflügel)-Sahnesauce dazu Reibekäse    6,7,19	
Menü 2	Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl dazu Reis   7	Gemüseschnitte mit Mischgemüse im Rahm dazu kleine Kartoffeln   6,7,19	Gemüseintopf mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot   6,7,9,19	PASTA Bio-Vollkornudeln mit Brokkoli- Sahnesauce dazu Reibekäse    6,7,19	
Dessert	Obst 0	Quarkspeise 6	Pudding	Joghurtdessert	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

26.02. - 01.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hackbällchen (Geflügel) in Tomatensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19	Knusper- Fischfilet mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln   6,7,19	Käse- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch dazu Vollkornbrot  6,7,19	Frikadelle (Geflügel) mit Kohlrabi im Rahm dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19	
Menü 2	Gemüsebällchen in Tomatensauce dazu kleine Kartoffeln   7,9,19	Gemüseschnitte mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln  6,7,19	Käse- Lauchsuppe mit Gemüseinlage dazu Vollkornbrot   6,7,19	Gemüse- Frikadelle mit Kohlrabi im Rahm und Salzkartoffeln   6,7,9,19	
Dessert	Obst	Joghurtdessert 6	Quarkspeise 6	Vanillepudding 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de