

# SPEISEPLAN

| 30.10. - 03.11. | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dienstag | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                                        | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>   | <b>PASTA Bio- Nudeln mit Käse- Sahnesauce</b><br>   6,7,19 | Feiertag | <b>Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen dazu Reis</b><br>  7 | <b>Kürbiscremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Vollkornbrot</b><br> 7,19 |                                    |
| <b>Menü 2</b>   | <b>PASTA Bio- Nudeln mit Käse- Sahnesauce</b><br>   6,7,19 |          | <b>Gemüsestreifenragout mit Reis</b><br> 7                                                                                                        | <b>Kürbiscremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrot</b><br> 7,19           |                                    |
| <b>Dessert</b>  | Obst<br>0                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          | Quarkspeise                                                                                                                                                                                                                          | Joghurt<br>6                                                                                                                                                      |                                    |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung
  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

| 06.11.- 10.11. | Montag                                                                                                                                                                                                                                                      | Dienstag                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                  | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Menü 1         | Geflügelfrikadelle mit<br>Rahmsauce dazu<br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree<br>  6,7,9,19 | Hack- Lauchcremesuppe<br>(Rind) mit Brot<br> 6,7,19                  | PASTA Bio-<br>Vollkornnudeln mit<br>Tomatensauce dazu<br>geriebenen Käse<br>   6,19 | Gebratenes Seelachsfilet<br>mit Kräutersauce dazu<br>kleine Kartoffeln<br>  6,7,9,19  |                                    |
| Menü 2         | Gemüsefrikadelle mit<br>Rahmsauce dazu<br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree<br>  6,7,9,19   | Käse-<br>Lauchcremesuppe mit<br>Gemüseinlage dazu<br>Brot<br> 6,7,19 | PASTA Bio-<br>Vollkornnudeln mit<br>Tomatensauce dazu<br>geriebenen Käse<br>   6,19 | Grünkohl-<br>Hanfschnitte mit<br>Kräutersauce dazu<br>kleine Kartoffeln<br>  6,7,9,19 |                                    |
| Dessert        | Obst                                                                                                                                                                                                                                                        | Quarkspeise<br>6                                                                                                                                      | Fruchtjoghurt<br>6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pudding<br>6                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

| 13.11.- 17.11. | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch                                                                                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                    | Täglich frischer Salat vom Salatbuffet. |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>  | PASTA Bio- Nudeln mit Hacksauce (Rind) dazu Reibekäse<br>  6,7                                                                                  | Gebratenes Schollenfilet mit Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln<br>  6,7 | Hühnerfrikasse mit Erbsen und Reis<br>  6,7 | Eieromlette mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln<br>  6,7 |                                         |
| <b>Menü 2</b>  | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse<br>   6,7 | Erbsenschnitte mit Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln<br> 6,7                                                                                             | Gemüsefrikasse mit Reis<br>  6,7            | Eieromlette mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln<br>  6,7 |                                         |
| <b>Dessert</b> | <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Joghurtdessert</b><br>6                                                                                                                                                                                                                       | <b>Quarkspeise</b><br>6                                                                                                                                                                                           | <b>Pudding</b><br>6                                                                                                                                                                                                           |                                         |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

| 20.11. - 24.11. | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                      | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Menü 1          | <b>PASTA Bio- Nudeln mit Schinken (Geflügel) - Sahnsauce</b><br>  <br>6,7 | <b>Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Möhren im Rahm dazu kleine Kartoffeln</b><br> <br>6,7,9,19 | <b>Würstchengulasch (Geflügel) mit Paprika dazu Vollkornreis</b><br> <br>7 | <b>Gebratenes Seelachsfilet mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln</b><br> <br>6,7,9,19 |                                    |
| Menü 2          | <b>PASTA Bio- Nudeln mit Schinken (Geflügel) - Sahnsauce</b><br>  <br>6,7 | <b>Blumenkohlschnitte mit Rahmgemüse dazu kleine Kartoffeln</b><br> <br>6,7,19                 | <b>Möhren- Zucchini ragout mit Vollkornreis</b><br> <br>7                  | <b>Sesam- Karotten Schnitte mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln</b><br><br>6,7                                                                                          |                                    |
| Dessert         | <b>Obst</b><br>0                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Quarkspeise</b><br>6                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Pudding</b>                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Joghurtdessert</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt  
 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

| 27.11. - 01.12. | Montag                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                   | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>   | Hackbällchen (Geflügel) in Tomatensauce dazu kleine Kartoffeln<br>  6,7,9,19 | Knusper- Fischfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln<br>  6,7,19 | Weißkohleintopf mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Brot<br>  7,19 | Rinderfrikadelle mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree<br> 6,7,9,19                                                                                           |                                    |
| <b>Menü 2</b>   | Gemüsebällchen in Tomatensauce dazu kleine Kartoffeln<br>  7,19              | Gemüseschnitte mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln<br> 6,7,19                                                                                        | Weißkohleintopf mit Gemüseeeinlage dazu Brot<br>  7,19          | Gemüse- Kürbisschnitte mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree<br>  6,7,9,19 |                                    |
| <b>Dessert</b>  | Obst                                                                                                                                                                                                                                           | Joghurtdessert<br>6                                                                                                                                                                                                                         | Quarkspeise<br>6                                                                                                                                                                                                                      | Vanillepudding<br>6                                                                                                                                                                                                                          |                                    |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)