

SPEISEPLAN

23.01. - 27.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen dazu Reis   0	Gebratenes Fischfilet mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln   6,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Hacksauce (Rind) dazu Reibekäse   6,19	Erbсенcremesuppe mit Wursteinlage dazu Brot   6,7,9	
Menü 2	Gemüsestreifen-Frikassee mit Reis   0	Gemüseschnitte mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln  6,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6,19	Erbсенcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Brot   6,7,9	
Dessert	Obst	Joghurtdessert 6	Pudding 6	Quarkspeise 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

30.01. - 03.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Rinderfrikadelle mit gestovten Bohnen dazu Kartoffeln   6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhrenbolognaise dazu geriebenen Käse  	Geflügelklopse in Champignonrahmsauce dazu Salzkartoffeln   7,19	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatenreis mit Mais  6,7	
Menü 2	Gemüsefrikadelle mit gestovten Bohnen dazu Kartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhrenbolognaise dazu geriebenen Käse   6,19	Gemüseklöpse in Champignonrahmsauce dazu Salzkartoffeln  7,19	Blumenkohlschnitte mit Tomatenreis mit Mais  6,7,9,19	
Dessert	Obst 0	Joghurt 6	Quarkspeise	Pudding 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

06.02.- 10.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Kartoffelcremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6	Gebratenes Fischfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,9,19	Kein Mittagessen - Schulschluss nach der 4. Stunde wegen der Informationsveranstaltungen für die neuen Fünftklässler	
Menü 2	Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6	Gemüseschnitte mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,9,19		
Dessert	Obst	Quarkspeise 6	Fruchtjoghurt 6		

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt
 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

13.02.- 17.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen dazu Reis   6	Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu Möhren-Kartoffelstampf   6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Haschee (Rindbolo) dazu geriebenen Käse   6	Geflügelfrikadelle mit gestovten Rosenkohl und kleine Kartoffeln   6,7	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Erbsen dazu Reis   6	Gemüseschnitte mit hausgemachter Remouladensauce dazu Möhren-Kartoffelstampf  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüse- Bolognese dazu geriebenen Käse    6	Gemüsefrikadelle mit gestovten Rosenkohl und kleine Kartoffeln   6,7	
Dessert	Obst	Joghurtspeise 6	Vanillepudding 6	Quarkspeise 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

20.02. - 24.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Gebratenes Putensteak mit Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu Brot  7,19	Eieromlette mit Spinatsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9	Fleischkäse-Gemüseragout (Geflügel) in Tomatensauce mit Reis   7	
Menü 2	Gebratenes Putensteak mit Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9	Käse-Lauchcremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Brot   7,19	Eieromlette mit Spinatsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9	Gemüse-Tomatenragout mit Reis   7	
Dessert	Obst 0	Joghurtdessert 6	Quarkspeise	Schokoladenpudding	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt
 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

27.02. - 03.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen dazu Reis   6,7	Gebratenes Fischfilet mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln   6,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Hacksauce (Rind) dazu Reibekäse   6	Linsencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) und Brot   6,19	
Menü 2	Gemüwestreifen-Frikassee mit Reis   6,7	Gemüseschnitte mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln  6,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6	Linsencremesuppe mit Gemüseinlage und Brot   6,19	
Dessert	Obst	Joghurtdessert 6	Pudding 6	Quarkspeise 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de