

# SPEISEPLAN

14.11. - 18.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Menü 1</b>	Hähnchenschnitzel mit gestovten Bohnen dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhren-Pastinakenbolognese  6,7,19	Steckrüben-Kartoffelmus mit Wiener- Würstchen (Geflügel)  6,7,19	<b>Schulentwicklungstag</b>  unterrichtsfrei für die Schülerinnen und Schüler  <i>Täglich frischer Salat vom Buffet.</i>
<b>Menü 2</b>	Hähnchenschnitzel mit gestovten Bohnen dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhren-Pastinakenbolognese  6,7,19	Steckrüben-Kartoffelmus mit Gemüse- Würstchen  6,7,19	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b> 0	<b>Joghurtdessert</b> 6	<b>Quarkspeise</b>	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

21.11. - 25.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
<b>Menü 1</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	Gebratenes Fischfilet mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln   7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Hacksauce (Rind) dazu Reibekäse   6,19	Eieromlette mit Rahmspinat und kleine Kartoffeln   6,7,9	
<b>Menü 2</b>	Gemüestreifen-Frikassee mit Reis  6,7	Gemüseschnitte mit Tomaten-Mozzarellasauce dazu Salzkartoffeln  7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6,19	Eieromlette mit Rahmspinat und kleine Kartoffeln   6,7,9	
<b>Dessert</b>	Obst	Joghurtdessert 6	Pudding 6	Quarkspeise 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

28.11. - 02.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
<b>Menü 1</b>	Geflügelfrikadelle mit gestovten Kürbis dazu Kartoffeln   6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhrenbolognaise dazu geriebenen Käse  	Weißkohl-Gemüseintopf mit Hack (Rind) dazu Brot   7,19	Putensteak mit Maisgemüse dazu kleine Kartoffeln  6,7	
<b>Menü 2</b>	Gemüsefrikadelle mit gestovten Kürbis dazu Kartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Möhrenbolognaise dazu geriebenen Käse   6,19	Weißkohl-Gemüseintopf dazu Brot  7,19	Blumenkohlschnitte mit Maisgemüse dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b> 0	<b>Joghurt</b> 6	<b>Quarkspeise</b>	<b>Pudding</b> 6	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)