

SPEISEPLAN

| 29.11. - 03.12. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|---|---|---|--|------------------------------------|
| Menü 1 | Geflügelbratwurst mit Rotkohl und Kartoffelpüree   6,7 | PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse  | Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen dazu Reis   6,19 | Bunte Möhrensuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Brot   6,7,19 | |
| Menü 2 | Gemüsebratwurst mit Rotkohl und Kartoffelpüree   6,7,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   6,7,19 | Gemüsegeschnetzeltes mit Paprikastreifen dazu Reis   6,19 | Bunte Möhrensuppe mit Kartoffeleinlage dazu Brot   6,7,19 | |
| Dessert | Obst 0 | Joghurt 6 | Quarkspeise | Pudding 6 | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN



NEUE ANSCHRIFT

Am Oser 4

24955 Harrislee

| 06.12.- 10.12. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|----------------|--|--|---|---|------------------------------------|
| Menü 1 | Hähnchengulasch in Champignonrahmsauce dazu Nudeln   6,7,19 | Hackbällchen (Geflügel) in milder Curry- Fruchtsauce dazu Gemüse- Reis   6,7,19 | Gebratenes Schollenfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln  6,7 | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,7,19 | |
| Menü 2 | Gemüseragout mit Nudeln   6,7,19 | Gemüsebällchen in milder Curry- Fruchtsauce dazu Gemüse- Reis  6,7,19 | Gemüseschnitte mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln  6,7 | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19 | |
| Dessert | Obst | Quarkspeise 6 | Fruchtjoghurt 6 | Apfelpudding 6 | |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de

SPEISEPLAN



NEUE ANSCHRIFT

Am Oser 4
24955 Harrislee

| 13.12.- 17.12. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|----------------|---|---|---|---|
| Menü 1 | Rinderfrikadelle mit Rahmgemüse dazu Kartoffelpüree  6,7,19 | Geb. Seelachsfilet mit Dillsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19 | Kürbis-Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Brot   7,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu Reibekäse   6,7 |
| Menü 2 | Gemüsefrikadelle mit Rahmgemüse dazu Kartoffelpüree   6,7,19 | Blumenkohlschnitte mit Dillsauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19 | Kürbis-Kartoffelsuppe dazu Brot  7,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse   6,7 |
| Dessert | Obst | Joghurtspeise 6 | Vanillepudding 6 | Quarkspeise 6 |

Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

NEUE ANSCHRIFT

Am Oser 4

24955 Harrislee

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Euch das Team von MUS

| 20.12. - 24.12. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|--|---|---|---|------------------------------------|
| Menü 1 | Wurstgulasch (Geflügel) Gärtnerin Art mit Reis    | PASTA Bio- Nudeln mit Haschee (Rind) dazu geriebenen Käse    | Milchreis mit Kirsch-Zimtsauce   |  | |
| Menü 2 | Gemüsefrikassee mit Reisbeilage  | PASTA Bio- Nudeln mit Blumenkohlbolognaise dazu geriebenen Käse    | Unterrichtschluss nach der 4. Std. | | |
| Dessert | Obst | Joghurt | Obst | | |

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam



Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de