



















SPEISEPLAN

19.10. - 23.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Geflügelgeschnetzeltes in Paprikarahmsauce dazu Reis   6,7	Fischfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,7,19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	
Menü 2	Gemüsegeschnetzeltes mit Reis   6,7	Brokkolischnitte mit Petersilliansauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19	Gebratene Sellerieschnitte mit Sauce und Reis  6,7,19	
Dessert	Obst	Joghurt 6	Vanillepudding 6	Quarkspeise 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:



- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

26.10. - 30.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,7,19	Steckrübensuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen   7,19	Fischfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19	Rinderfrikadelle mit gestovten Bohnen und Salzkartoffeln  6,7,9	
Menü 2	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   6,7,19	Steckrübensuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Brötchen  7,1,,9	Gemüseschnitte mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19	Gemüsefrikadelle mit gestovten Bohnen und Salzkartoffeln   6,7,9,19	
Dessert	Obst	Joghurtdessert 6	Quarkspeise 6	Pudding 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de