

SPEISEPLAN

02.11.- 06.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln  	Gemüsecremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen   19	Paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse    19	
Menü 2	Gemüseschnitte mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln  6,9,19	Gemüsecremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu ein Brötchen  19	Gemüseschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   19	
Dessert	Obst	Quarkspeise 6	Fruchtjoghurt 6	Vanillepudding 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

09.11.- 13.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Gemüsereis   7	Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln   6,19	Bohneneintopf mit Kartoffeln und Schnippelwurst (Geflügel) dazu Brot    19	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,7	
Menü 2	Gemüsegeschnetzeltes mit Reis  7	Rote Beeteschnitte mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  6	Bohnencremesuppe mit Kartoffel-Gemüseeinlage dazu Brot  7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Zucchiniolognaise dazu geriebenen Käse   6,7	
Dessert	Obst	Joghurtspeise 6	Schokoladenpudding 6	Früchtequark 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

16.11. - 20.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Rübenmus mit Wiener Würstchen (Geflügel)   19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,19	Geflügelfrikadelle mit Erbsen und Möhren im Rahm dazu Salzkartoffeln   6,7,9	Kürbiscremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Roggenbrötchen   7,19	
Menü 2	Rübenmus mit Gemüse Würstchen (Gemüse)   19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,19	Gemüsefrikadelle mit Erbsen und Möhren im Rahm dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19	Kürbiscremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen  7,19	
Dessert	Obst	Joghurt 6	Vanillepudding 6	Quarkspeise 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

1 Konservierungsstoffe	10 Antioxidationsmittel	20 Sesam
2 Farbstoffe	11 Schwärzungsmittel	21 Soja
3 Geschmacksverstärker	12 Milcheiweiß	22 Sellerie
4 Phosphat	14 chininhaltig	23 Fische
5 Schwefel/ Sulphit	15 Süßungsmittel	24 Krebstiere
6 Milch	16 Phenylalaninquelle	25 Weichtiere
7 Sahne	17 gewachst	26 Lupinen
8 Nuss (versch. Sorten)	18 Erdnüsse	27 Senf
9 Ei	19 Weizen	

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

23.11. - 27.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Würstchengulasch (Geflügel) mit Reis   6,7,19	Steckrübensuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen   7,19	Fischfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Schinken (Geflügel) - Sahnesauce dazu geriebener Käse   6,7,19	
Menü 2	Gemüseragout mit Reis  6,7,19	Steckrübensuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Brötchen  7,19	Gemüseschnitte mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Käse- Sahnesauce dazu geriebener Käse    6,7,19	
Dessert	Obst	Joghurtdessert	Quarkspeise	Pudding	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

30.11. - 04.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	Möhrencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Roggenbrötchen  	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,19	Paniertes Schollenfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Erbsen und Reis  6,7,19	Möhrencremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen  7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   6,19	Blumenkohlschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	
Dessert	Obst 0	Joghurt 6	Quarkspeise	Pudding 6	

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de