

SPEISEPLAN

| 31.08.- 04.09. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. | |
|----------------|---|--|--|---|------------------------------------|--|
| Menü 1 | Geflügelfrikadelle mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   | Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprikastreifen dazu Reis   | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognaise dazu geriebenen Käse    | Paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   | | |
| Menü 2 | Gemüsefrikadelle mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelpüree  | Gemüsegulasch mit Reis  | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognaise dazu geriebenen Käse   | Gemüseschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  | | |
| Dessert | Obst | Quarkspeise | Fruchtjoghurt | Vanillepudding | | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

| 07.09.- 11.09. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Salatbuffet. |
|----------------|--|--|--|---|---|
| Menü 1 | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce dazu Kartoffeln  6,7,9,19 | Erbсенcremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu eine Scheibe Brot   7,19 | Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln   6,9,19 | Milchreis mit Zimt und Zucker   6,7 | |
| Menü 2 | Gemüseschnitte mit Rahmsauce dazu Kartoffeln  6,7,9,19 | Erbсенcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu eine Scheibe Brot  7,19 | ErbSENSchnitte mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  6,19 | Milchreis mit Zimt und Zucker  6,7 | |
| Dessert | Obst | Joghurtspeise 6 | Schokoladenpudding 6 | Früchtequark 6 | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

| 14.09. - 18.09. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|---|---|---|---|------------------------------------|
| Menü 1 | Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen dazu Reis   7 | Kabeljaufilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,7,9,19 | Wiener Würstchen (Geflügel) mit hausgemachtem Kartoffelpüree mit Möhrenwürfel   6,7,19 | |
| Menü 2 | Gemüsegeschnetzeltes mit Reis  7 | Blumenkohlsteak mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,9,19 | Gemüse Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree mit Möhrenwürfel  6,7,19 | |
| Dessert | Obst | Joghurt 6 | Vanillepudding 6 | Quarkspeise 6 | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

| | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

| 21.09. - 25.09. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|---|---|---|---|------------------------------------|
| Menü 1 | Bratwurst (Geflügel) mit Erbsen und Möhren im Rahm dazu Salzkartoffeln   6,7,19 | Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrenstreifen dazu Reis   7 | Fischfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,7,9,19 | |
| Menü 2 | Gemüsebratwurst mit Erbsen und Möhren im Rahm dazu Salzkartoffeln  6,7,9,19 | Gemüsegeschnetzeltes mit Reis  7 | Gemüseschnitte mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln  6,7,19 | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   6,7,9,19 | |
| Dessert | Obst | Joghurtdessert | Quarkspeise | Pudding | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

| 28.09. - 02.10. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|--|---|---|---|------------------------------------|
| Menü 1 | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7 | Möhrencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Roggenbrötchen   | Rote Paprika gefüllt mit Reis und Rinderhack dazu Tomatensauce  7 | Eierpfannkuchen mit Apfelmus   6,9 | |
| Menü 2 | Gebratene Sellerieschnitte mit Sauce und Reis  6,7,19 | Möhrencremesuppe mit Gemüseinlage dazu ein Roggenbrötchen  6,7,19 | Rote Paprika gefüllt mit Reis und Gemüse dazu Tomatensauce  7 | Eierpfannkuchen mit Apfelmus  6,9 | |
| Dessert | Obst 0 | Joghurt 6 | Quarkspeise | Eis 6,7 | |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de