







SPEISEPLAN

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|----------------|--|---|--|---|------------------------------------|
| 01.01.- 05.01. | | | | | |
| | | | | | |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
| 08.01.- 12.01. | <p>Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen</p> <p>  19</p> | <p>Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln</p> <p>  1,6,9,19</p> | <p>Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse</p> <p> 9,19</p> | <p>Hähnerragout in Tomatenbasilikumsauce dazu Reis</p> <p>  0</p> | |
| | Obst | Schokopudding 6,15 | Fruchtjoghurt 6,15 | Quarkspeise 6,15 | |

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten







Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|-----------------|--|---|---|---|------------------------------------|
| 15.01. - 19.01. | Geflügelfrikadelle mit Sauce, dazu kleine Kartoffeln   6,9,19 | Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen  7,19 | Schweinegulasch mit Nudeln  19 | Fischfilet in Knusperpanade mit Schnittlauchsauce dazu Kartoffeln  6,19 | |
| | Obst | Vanillepudding 6,15 | Apfel- Zimtquarkspeise 6,15 | Eis 6,12,15 | |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
| 22.01. - 26.01. | Eieromlette mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,9 | Putengulasch in Paprikasauce dazu Reis   6 | Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen   6,9,19 | Bratwurst (Schwein) mit Bratensauce dazu kleine Kartoffeln  6,19 | |
| | Obst | Früchtejoghurt 6,15 | Schokopudding 6,15 | Erdbeerquarkspeise 6,15 | |

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de