









# SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
30.10.- 03.11.	Tomatencremesuppe mit Einlage und Brötchen   7,19	Feiertag	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,19	Hühnerfrikasse mit Gemüsereis  6		
	Obst		Obst	Nougatpudding		6,15
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
06.11.- 10.11.	Geflügelfleischklopse in Rahmsauce dazu Kräuterkartoffeln   6,19	Bratwurst (Schwein) mit Ketchup dazu Bechamelkartoffeln  1,6	Erbseneintopf mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen   19	Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln   1,6,9,19		
	Obst	Schokopudding	Fruchtjoghurt	Quarkspeise		6,15

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten


Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

# SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
13.11. - 17.11.	Putengulasch mit Paprikastreifen dazu Reis  6	Lauchcremesuppe dazu eine Scheibe Brot  6,19	Nudeln mit Schinken (Schwein) - Sahnesauce  7,19	Fleischklopse (Rind) in Tomatensauce dazu kleine Kartoffeln  9,19		
	Obst	Vanillepudding 6,15	Himbeerjoghurt 6,15	Eis 6,12,15		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
20.11. - 24.11.	Möhren- Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Brötchen  6,19	Fischfilet mit Kräutersauce dazu Kartoffeln und Blattsalat   6,9,19	Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen   0	Rinderfrikadelle mit Möhrengemüse dazu kleine Kartoffeln   6,9,19		
	Obst	Früchtejoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung






 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)


Änderungen vorbehalten


Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
27.11. - 01.12.	Hühner- Tomatenragout mit Reis  	Paniertes Schnitzel (Geflügel) mit Sauce dazu kleine Kartoffeln  	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse 	Kürbis- Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen 	
	Obst	Rhababerjoghurt	Quarkspeise	Nougatpudding	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam