



Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Bufett
01.05. - 04.05.	Feiertag	Bundesjugendspiele- kein Mittagessen	Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Kartoffeln  6,9,19	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu Reibekäse 6,19	
			Apfel- Zimtquark 6,15	Vanillepudding 6,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
08.05. - 12.05.	Fleischklopse (Rind) in Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,9,19	Pasta- Penne mit Tomatensauce dazu geriebener Käse  6,19	Fischfilet mit hausgemachter Cocktailsauce dazu kleine Kartoffeln  1,6,9,19	Eieromlette mit Schnittlauchsauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree  6,9	
	Obst 0	Mandarinenjoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Quarspeise 6,15	

 = Flensburger Klimaessen (mehr Informationen unter: <http://klimapakt-flensburg.de>)

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de



Wochenspeiseplan

Täglich Salat vom Buffet

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15.05. - 18.05.	Leckere Möhren-Kartoffelsuppe dazu eine Laugenstange  6,19	Wurstgulasch (Schwein) mit Gemüseis 7	Fleischkäse (Schwein) mit Ketchup dazu kleine runde Kartoffeln 1,9,19	Nudeln mit Schinken (Schwein)- Sahne-Sauce  6,19
	Obst	Vanillepudding 6,15	Quark mit Schokoladenstücken 6,15	Eis 6,12,15
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
29.05. - 02.06.	Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen  6,19	Hacksteak (Geflügel) mit Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln  6,9,19	Wiener Würstchen (Schwein) mit hausgemachtem Möhren- Kartoffelpüree 6,19	Hühnerfrikasse mit Gemüseis  6
	Obst	Rhababerjoghurt 6,15	Quarkspeise 6,15	Schokoladenpudding 6,15

 = Flensburger Klimaessen (mehr Informationen unter: <http://klimapakt-flensburg.de>)

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de