

# Wochenspeiseplan

14.11. - 18.11.

|                | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   |  |
|----------------|---|---|--|--|--|
| <b>Menü 1</b>  | Möhren- Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Geflügel)<br><br>6,19 | Cordon bleu vom Hähnchen dazu Rahmsauce und Gemüsereis<br><br>9,19 | Fleischkäse (Schwein) mit dunkler Sauce und hausgemachtes Kartoffelpüree<br>6,9,19   | Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce geriebener Käse dazu Salatbeilage<br><br>1,6,9,19 |  |
| <b>Menü 2</b>  | Möhrensuppe mit Kartoffeleinlage dazu ein Brötchen<br>6,19  | Spinatschnitte mit Rahmsauce und Gemüsereis<br>6,9,19   | Brokkoliecke mit Kräutersauce und hausgemachtes Kartoffelpüree<br><br>1,6,9,19 | Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce geriebener Käse dazu Salatbeilage<br>1,6,9,19  |  |
| <b>Dessert</b> | <b>Obst</b>   | <b>Vanillepudding</b><br>1,6,12   | <b>Quark mit Schokoladenstücken</b><br>1,6,12  | <b>Eis</b><br>1,6,7  |  |



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**Kindergarten- und Schulverpflegung MUS**  
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# Wochenspeiseplan

21.11. - 25.11.

|                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Täglich frischer Salat vom Buffet |
|----------------|--|--|--|---|-----------------------------------|
| <b>Menü 1</b>  | Cevapcici (Rind) mit Knobidip und Djuvec-Reis (mit Tomaten, Karotten und Erbsen)<br><br><small>6,9,19</small> | Grünkohl-Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Brötchen<br><br><small>9,19</small> | Frikadelle vom Rind mit Champignonsauce und kleine Kartoffeln<br><br><small>6,9</small> | Hühnerfrikasee mit Erbsen und Reis<br><small>6</small>  |                                   |
| <b>Menü 2</b>  | Gemüsereis mit Cherrytomaten dazu Schnittlauchsauce<br><small>6,7</small>  | Leckere Grünkohl-Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen<br><small>9,19</small>   | Gemüsefrikadelle mit Champignonsauce und kleine Kartoffeln<br><small>6,9,19</small>  | Gemüsefrikasee mit Reis<br><br><small>6</small> |                                   |
| <b>Dessert</b> | <b>Obst</b>  | <b>Früchtejoghurt</b><br><small>6,12</small>   | <b>Zitronenpudding</b><br><small>1,6,15</small>  | <b>Obst</b>   |                                   |

 = Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

## Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# Wochenspeiseplan

28.11. - 30.11.

|                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Täglich Salat vom Buffet |
|----------------|--|--|---|---|--------------------------|
| <b>Menü 1</b>  | Tomatencremesuppe<br>mit Reiseinlage und<br>Vollkornbrötchen<br><br><br><small>19</small>   | Leckeres Wurstgulasch<br>(Schwein) mit Nudeln<br><br><small>9,19</small>   | Backfisch mit<br>hausgemachter<br>Remouladensauce<br>dazu kleine Kartoffeln<br><br><br><small>1,6,9,19</small> | Putensteak mit Käse<br>überbacken dazu<br>Sauce und Kartoffeln<br><br><br><small>6,9</small> |                          |
| <b>Menü 2</b>  | Tomatencremesuppe<br>mit Reiseinlage und<br>Vollkornbrötchen<br><br><br><small>19</small> | Gemüseragout mit<br>Nudeln<br><br><br><small>9,19</small> | Gemüsesteak mit<br>hausgemachter<br>Remouladensauce<br>dazu kleine Kartoffeln<br><br><small>1,6,9,19</small>  | Vegischnitte mit Käse<br>überbacken dazu<br>Sauce und Kartoffeln<br><br><small>6,9</small>  |                          |
| <b>Dessert</b> | <b>Obst</b>  | <b>Eis</b><br><br><small>1,6,7</small>   | <b>Quarkspeise</b><br><br><small>6,7</small>  | <b>Schokoladenpudding</b><br><br><small>1,6,12</small>  |                          |



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel / Sulphit   | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

Kindergarten- und Schulverpflegung  
**MUS**  
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)